

Reflexzone therapie, wat is dat nou eigenlijk?

Reflexzone therapie wordt ook wel voetreflexologie, voetreflex therapie of voetzoolmassage genoemd, maar het is meer dan dat.

Reflexzone therapie is een natuurlijke behandelwijze waarbij niet alleen de klacht of symptoom wordt behandeld, maar de cliënt als eenheid, als geheel. Het is van belang dat je je bewust wordt van de oorzaak van een klacht, daar gaan we naar op zoek.

Uitgangspunt is dat o.a. op handen, voeten en oren zones liggen (reflexzones), die corresponderen met alle organen, klieren, gewrichten, spieren en andere delen van het lichaam. Door deze reflexzones te behandelen (met speciale drukpunt- en massage-technieken) wordt het lichaam geprikkeld tot reageren. Dit resulteert in o.a. een betere doorbloeding, bevordering van afvoer van afvalstoffen, loslaten van spanning en verhoging van de weerstand. Door de behandeling worden blokkades opgehe-

ven waardoor het zelfgenezend vermogen van het lichaam verbetert en het lichaam zijn natuurlijke balans weer kan herstellen. Op deze wijze kunnen (pijn)klachten worden verholpen, verminderd of voorkomen.

Reflexzone therapie is geschikt voor iedereen, van jong tot oud, en kan uitstekend als ondersteuning naast andere (reguliere en alternatieve) behandelmethoden worden toegepast.

Reflexzone therapie kent geen negatieve bijwerkingen en kan voor een groot scala aan klachten worden ingezet. Zoals spanningsklachten, ADHD, darmklachten, burn out, gewrichtsklachten, hormonale klachten enz. Ook tijdens een zwangerschap voor verlichting van zwangerschapsklachten. Ouderen ervaren een behandeling meestal als zeer weldadig en het vermindert vaak de ongemakken die aan die leeftijd gebonden kunnen zijn.

De praktijk is aangesloten bij de VNRT.

Daardoor worden de behandelingen (grotendeels) vergoed door de meeste ziektekostenverzekeraars. Het gaan niet ten koste van uw eigen risico.

Graag eens ervaren wat reflexzone therapie voor u kan betekenen?

Dat kan met een kennismakingsbehandeling van 45 minuten voor maar €15.

Praktijk voor Integrale Reflexzone therapie

Akke Rozema - Meppel

Tel.: 0522 - 259928

info@reflexzonetherapie-rozema.nl

www.reflexzonetherapie-rozema.nl

